اونچا یا ہائی BMI کے ساتھ بیہوشی اور حاملہ خواتین

آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے پھر اس کے بعد کیا ہوگا؟

کس کو اونچا یا ہائی BMI ہو سکتا ہے؟

قبل پیدائش کے علاج کا مقصد یہ ہے کہ ان خواتین کی شناخت کرنا جن کو حمل اور پیدائش کے دوران اضافی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایک ایسی چیز جس سے اس سے زیادہ امکان ہوسکتا ہے اگر آپ کے جسم میں بڑے بیمانے پر انڈیکس یا BMI ہے۔ آپ کی دائی بکنگ کے دوران آپ کا وزن اور لمبائی کو استعمال کرتے ہوئے آپ کا BMI کنٹرول کرے گا، خاص طور پر اگر یہ 40 سے زائد ہے تو، آپ کو بعض حملوں کے متعلق کچھ ہونے والی امراض میں اضافہ ہونے کی توقع ہو سکتی ہے، اگر چہ بہت سے پیدائش مکمل طور پر غیر معمولی مشکل نہیں ہوتی اور کسی مداخلت کی ضرورت نہیں ہوتی۔

حمل کے دوران آپ کو تقرری دی جائی گی کہ ایک بیہوشی کی دوائی دینے والے ڈاکٹر سے اپنے درد سے نجات پانے اور بیہوشی والے خیالات کے بارے میں بات کریں اپنے اپریشن اور بچہ دینے والے انتخاب کے بارے میں۔ یہ اچھا ہے کہ آپ اس کو ایک پر سکون ماحول میں کریں، بنسبت جب آپ چیزوں کو لیبر کے دوران وضاحت دینے کی کوشش کرتے ہیں۔ لیبر کے دوران آپ کے پاس درد سے نجات پانے کے لیے دوسرے ماؤں کی طرح ایک ہی جیسے انتخابات موجود ہیں، لیکن کچھ انتخابات جیسے کہ ایپی ڈورل (ریڑہ میں اجکشن لگا کے بے ہوش کرنا) یا ڈراپ لگانا جو کچھ زیادہ وقت لیتا

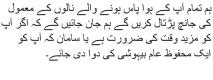
ہے اگر آپ کو اونچا BMl ہے تو یہ اچھا وقت ہے کہ اس پر ڈاکٹر کے ساتھ بحث کریں۔



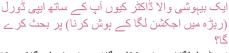
ديگر تحفظات؟

شائید آپ کے پاس وقت ہو یا نہ ہو جب آپ کے خون کا معائینہ یا ٹیست کیا جائے گا۔ اگر ایسا ہے تو یہ اچھا وقت ہے کہ ہم کام کریں اور آپ کا خون لے لیں اور لیبر میں ایک ڈراپ رکھ دیں۔ کبھی كبهار بم ايسا كرنے كے لئے الثراساؤنڈ مشين كا استعمال كرتے

اگر آپ کے بچے کی پیدائش تھیٹر میں پیدا ہونے کی ضرورت ہے، تو یہ جلد ہو سکتا ہے اگر آپ کو پہلے ہی سے ایپی ڈورل ہوا ہے۔ تاہم، اگر آپ کا ایپ ڈورل نہیں ہوا ہے، تو آپ کو عام بیہوشی کی ضرورت ہوگی، جس کا مطلب یہ کہ بچے کے پیدائش کے دوران آپ سوئے رہیں گے۔







ایپی ڈورل لگانا یہ زیادہ مشکل ہوگا اور زیادہ وقت لے گا کہ یہ کام کر سکیں اگر آپ اچانک ایسا کرنے کے لیے فیصلہ کر لیں پس ہم آپ کو یہ مشورہ دیتے ہیں کہ پہلے سے لیبر میں ایپی ڈورل (ریڑہ میں اجکشن لگا کے ہوش کرنا) کرنے کا منصوبہ کر لیں۔ اس ویزٹ میں ہم آپ کی کمر کا معائینہ بھی کریں گے، اور کبھی كبهار الثرا ساوند كو بهى استعمال كرتے ہوئے۔

اگر آپ کو خون پتلی کرنے والی انجکشن حمل کے وقت لگائی جاتی ہے ہم آپ کے ساتھ اس پر بحث کر سکتے ہیں کہ اس کو کب روکا جائے



مزید معلومات کے لیے کہ کیسے اونچا BMI آپ کے جسم اور آپ کے بچے کو متاثر کر سکتا ہے یہاں پر مریض کے لیے بہت ہی عمدہ معلومات روئیل کالج بیہوشی Royal College of Obstetricians کا اور ماہر امراض نسواں Gynaecologists کے ویب سائیٹ پر موجود ہے۔ ۔www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during pregnancy-and-after-birth

تھیٹر میں جانے کے بعد کیا ہوگا؟

