

Dolor de cabeza luego de una inyección epidural o raquídea

Lo que necesita saber

Después de haber recibido una inyección epidural o espinal tiene la probabilidad de uno en cien y uno en 200 de sufrir dolores de cabeza por 'punción post dural' (PDPH).

Qué causa el dolor de cabeza?

El cerebro y la médula espinal están rodeados por un saco lleno de fluido llamado la dura. La dura puede ser accidentalmente perforada cuando se coloca una epidural o de forma deliberada para una espinal. El fluido puede derramarse por la perforación causando una baja en la presión del fluido alrededor del cerebro lo que causa un dolor de cabeza.



Cómo es el dolor de cabeza?

- Empieza el día siguiente de la epidural o espinal
- A menudo es severo
- Es peor cuando está sentada y mejor al estar acostada
- También puede haber dolor del cuello
- La luz brillante puede fastidiar, es preferible una habitación a oscuras

Cuál es el tratamiento?

-  Descanso en cama
-  Beber suficientes líquidos y bebidas cafeinadas
-  Píldoras para el dolor (tales como paracetamol o ibuprofeno)
-  Tiempo – puede mejor en pocos días
-  Parche hemático – si no mejora o es severo

Qué es un parche hemático?

1. Un parche hemático epidural es similar a recibir una inyección epidural o espinal y a menudo la realiza en una de las salas de parto o en la sala de operaciones un anestesista. A menudo se realiza más de 24 horas después que se ha hecho la punción.

2. Durante el procedimiento se saca sangre de una vena de su brazo.



3. La sangre entonces se inyecta en el espacio epidural.



4. Se le pedirá que se acueste durante unas pocas horas después del parche hemático para permitir que se forme un coágulo en el sitio adecuado. La sangre se coagulará y sellará la extravasación de fluido para ayudar a que se alivie el dolor de cabeza.



Cuáles son los efectos colaterales de un parche hemático?

- Aproximadamente 1 de 5 no alivia los dolores de cabeza por lo que probablemente necesite otro
- Puede sentir dolor cuando le inyectan la sangre en su espalda
- Le puede doler la espalda durante unos pocos días
- Hay poca probabilidad (menos del 1%) de otra punción dural
- La infección, daños a los nervios o sangrado en su espalda son complicaciones no muy comunes

Debe ponerse en contacto urgentemente con el hospital si presenta:

- Dolor de espalda agudo
- Fiebre alta
- Empeoramiento del dolor de cabeza con rigidez del cuello
- Debilidad en las piernas
- Incontinencia de orina o heces

Para mayor información acerca de los dolores post punción dural converse con un profesional de salud.

Puede obtener más información acerca del alivio del dolor y anestesia en el embarazo en la página Web Dolores de parto - www.labourpains.com