

Anestezija ir antsvorio (aukštą BMI) turinčios nėščiosios Ką reikia žinoti?

Kas yra antsvoris (aukštas BMI)?

Vienas iš nėščiųjų priežiūros tikslų – nustatyti moteris, kurioms nėštumo ir gimdymo metu gali prireikti papildomos pagalbos. Pagalbos jums gali prireikti, jeigu turite nemažai antsvorio (aukštą BMI). Kai registruositės, jūsų BMI apskaičiuos akušerė pagal jūsų ūgį ir svorį. Jeigu jūsų BMI viršija 40, yra didesnė tikimybė, kad gali būti tam tikrų su nėštumu susijusių komplikacijų, nors dauguma gimdymų įvyksta be jokių komplikacijų ir nereikia jokio gydymo įsikišimo.

Kas bus daroma?

Nėštumo metu jums gali būti pasiūlyta apsilankyti pas anesteziologą ir pasikalbėti su juo apie skausmo malšinimą ir anestezijos būdų pasirinkimą sąrėmių ir gimdymo metu. Lengviau kalbėti ramioje būsenoje nei bandyti išsiaiškinti, kai jau vyksta sąrėmiai. Jūs galite pasirinkti įprastus skausmo malšinimo būdus per gimdymą, tačiau kai kurios procedūros, pavyzdžiui, epidurinė anestezija ar lašelinė gali užtrukti ilgiau, jeigu turite nemažai antsvorio, taigi, pats laikas tai aptarti.



Nustatome, ar jums gali prireikti papildomos pagalbos per nėštumą ir gimdymą.

Kodėl anesteziologas nori aptarti epidurinę anesteziją?

Epidurinę anesteziją užtikrinti gali būti sudėtinga ir užtrukti ilgiau, jeigu jūs staiga nuspręstumėte, kad jos norite, todėl patartume planuoti epidurinę anesteziją ankstesniu gimdymo etapu. Per šį apsilankymą pas anesteziologą gali būti apžiūrėta jūsų nugara, kai kuriais atvejais pasinaudojant ultragarso.

Jeigu per nėštumą jums reikėjo kraujo antikoagulantų injekcijų, galima iš anksto aptarti, kada jas nutraukti.



Kas bus, jeigu reikės operuotis?

Jeigu kūdikiui reikės gimti operacinėje, tai gali įvykti greitai, jeigu jums jau taikoma epidurinė anestezija. Tačiau, jeigu jums epidurinė anestezija netaikyta, gali prireikti bendrosios anestezijos, o tai reiškia, kad tuo metu, kai kūdikis gims, jūs miegosite.

Mes atliksime visus įprastus jūsų kvėpavimo takų patikrinimus, kad žinotume, ar reikės daugiau laiko arba įrangos, kad jums užtikrintume saugią bendrąją anesteziją.



Kiti klausimai

Galbūt jums yra pasitaikę atvejų, kai buvo sudėtinga paimti kraujo tyrimams. Jeigu tokių atvejų buvo, tai dabar pats laikas išsiaiškinti, iš kurios vietos galėtume paimti kraujo arba prireikus pastatyti lašelinę per gimdymą. Kartais naudojamės ultragarso aparatu, kad tai nustatytume.



Daugiau informacijos apie tai, kokią įtaką jums ir jūsų kūdikiui gali turėti aukštas BMI, galima rasti informacijos pacientėms lankstinuke Karališkojo ginekologijos ir akušerijos koledžo svetainėje adresu www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth