

# Cefalea dopo un'iniezione epidurale o spinale?

## Cosa occorre sapere

Dopo un'iniezione epidurale o spinale esiste circa 1 probabilità su 100-200 che insorga una cefalea da puntura durale.

### Da cosa è causata la cefalea?

Il cervello e il midollo spinale sono circondati da una membrana piena di liquido, chiamata "dura madre". Può accadere che la dura madre venga punta accidentalmente in caso di iniezione epidurale o intenzionalmente in caso di iniezione spinale. In questi casi può verificarsi una fuoriuscita di liquido dal sito della puntura che provoca una diminuzione della pressione nel liquido che circonda il cervello, esitando nella cefalea.



### Come si presenta tale cefalea?

- Comparire nei giorni successivi all'epidurale o alla spinale
- Spesso è molto intensa
- Peggiora in posizione seduta/eretta e migliora da distese
- Può essere accompagnata da dolore cervicale
- La luce forte può causare fotofobia, perciò si tende a preferire la penombra

### In cosa consiste la terapia?



Riposo a letto



Assunzione abbondante di liquidi e bevande contenenti caffeina/teina



Normali antidolorifici (come paracetamolo o ibuprofene)



Trascorrere del tempo - tende a regredire nel giro di qualche giorno



Blood patch - se non migliora o se è molto forte

### Cos'è un blood patch?

1. Un tappo ematico epidurale ("blood patch") è simile a un'iniezione epidurale o spinale; la procedura viene generalmente praticata da un anestesista in una sala parto o in sala operatoria. Viene solitamente eseguita dopo che sono trascorse almeno 24 ore dalla puntura durale.

2. Nel corso della procedura viene prelevata una piccola quantità di sangue da una vena del braccio.



3. Tale sangue viene quindi iniettato nello spazio epidurale.



4. La paziente viene invitata a restare distesa per qualche ora in modo da consentire la formazione di un coagulo ("tappo ematico") in corrispondenza della breccia durale. Il sangue si coagula andando a sigillare la membrana e facendo cessare il mal di testa.



### Quali sono gli effetti collaterali di un blood patch?

- In 1 caso su 5, la prima procedura non fa cessare la cefalea perciò può rendersi necessario un secondo intervento
- Si può avvertire dolore durante l'iniezione del sangue nella regione lombare
- La schiena può dolere per qualche giorno dopo la procedura
- Esiste una piccola possibilità (meno dell'1%) di un'ulteriore puntura durale
- Altre complicanze rare sono infezioni, lesioni ai nervi o sanguinamenti

### Occorre contattare urgentemente l'ospedale in caso di:

- Forte dolore alla schiena
- Febbre elevata
- Peggioramento della cefalea con irrigidimento nucale
- Deficit di forza agli arti inferiori
- Incontinenza urinaria o fecale

Per maggiori informazioni sulle cefalee da puntura durale, rivolgersi a un operatore sanitario.  
Si possono trovare ulteriori informazioni su antidolorifici e anestetici sul sito di Labour Pains - [www.labourpains.com](http://www.labourpains.com)