એપિડ્યૂરલ (EPIDURAL) માહિતી કાર્ડ

પ્રસૂતિવેદના વખતે એપિડ્યૂરલ - તમારે શું જાણવાની જરૂર છે (આ કાર્ડ સારાંશ છે. વધારે માહિતી www.oaaformothers.info માંથી મળી રહેશે. જે કોઈ અસ્પષ્ટ જણાય તેની ચર્ચા કૃપા કરી તમારા અનીસ્થેટિસ્ટ સાથે કરશો)

તમારુ એપિડ્યૂરલ તૈયાર કરવા વિષે

- તમને ઈન્ટ્રાવીનસ કેન્યુલાની જરૂર પડે, અને કદાચ ડ્રિપની.
- તમને ઈન્ટ્રાવીનસ કેન્યુલાની આવતુ હોય, ત્યારે તમે નિઃસ્તબ્ધ રહો તે અગત્યનું હોય છે અને જો તમને સંકુચન (કોન્ટ્રાકશન) થઈ રહયું હોય તો અનીસ્થેટિસ્ટને જણાવો.
- સામાન્ય રીતે તૈયાર કરવા 20 મિનિટસ લાગે અને 20 મિનિટસ કાર્ય કરતાં.
- અમુક એપિડ્યૂરલ પૂરેપૂરા કાર્ય કરતા નથી, અને તેને ગોઠવવા અથવા બદલવા પડે.

એપિડ્યૂરલના ફાયદાઓ

- ઘણું કરીને કરદ-પીડામાં શ્રેષ્ઠ રાહત આપે છે.
- કોઈક વાર જલદી અસર માટે સ્પાઈનલ પહેલાં આપવામાં આવે છે.
- તમને પથારીમાં આજુબાજુ કરવા માટે આ માત્રા અથવા લોકલ અનીસ્થેટિકના પ્રકારમાં કોઈક વખત ફેરફાર કરવામાં આવે છે. આને ઓછો કે લો - ડોઝ અથવા મોબાઈલ એપિડ્યૂરલ કહેવામાં આવે છે.
- સામાન્યરીતે એપિડ્યૂરલ તમારા બચ્ચા - નાના બાળકને અસર કરતું નથી.
- જરૂર જણાતા સિઝેરિઅન સેકશન (કાપ) માટે ટોપ-અપ કરી શકાય.

તમારા ઓપિડયૂરલમાં સંભાવ્ય સમસ્યાઓ

- જોરદાર લોકલ અનીસ્થેટિકમાં વારંવાર ટોપ્સ-અપ કે ઉમેરો કદાય કામચલાઉ પગમાં નબાઈ લાવી અને ફોરસેપ્સ અથવા વેન્ટોઝ પ્રસૂતિના જોખમમાં વધારો કરી શકે.
- એપિડયૂરલ કદાચ પ્રસૂતિવેદનાના બીજા તબકકામાં થોડોક વિલંબ લાવી શકે.
- એપિડયૂરલ દરમિયાન તમને કદાચ લોહીનું ઓછુ દબાણ, ખંજવાળ (ઈચીંગ) અથવા તાવ આવી શકે.
- એપિડયૂરલની જગ્યા આળી કે દરદવાળી (ટેન્ડર) બની શકે પણ તે ફક્ત ઘણુ કરીને થોડાક દિવસો માટેજ. એપિડયૂરલથી પીઠનો દુખાવો થતો નથી, પણ કોઈ પણ સગર્ભાવસ્થા પછી તે સામાન્ય બને છે.

આ કાર્ડની બીજી બાજુએ એપિડયૂરલના જોખમ-ભય આપવામાં આવેલ છે

© Obstetric Anaesthetists' Association January 2008

એપિડ્યૂરલ (EPIDURAL) માહિતી કાર્ડ

પ્રસૂતિવેદનાની પીડા ઓછી કરવા એપિડયૂરલ અથવા સ્પાઈનલ લેવાના જોખમ -- ભય

જોખમ - ભયનો પ્રકાર	આ કેટલી વખત બને છે?	તે કેટલુ સામાન્ય છે?
લોહીના દબાણમાં મહત્વપૂર્ણ ઘટાડો	દરેક 50 મહિલાઓમાં એકને	અવારનવાર
પ્રસૂતિવેદનામાં પીડા ઓછી કરવા સારી રીતે કાર્ય નહિ કરવાથી તમારે વેદના ઓછી કરવા બીજી રીતનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર સિઝેરિઅન સેકશન માટે સારી રીતે કાર્ય મહિ કરવાથી તમારે જનરલ અનીસ્થેટિક લેવાની જરૂર	દરેક 8 મહિલાઓમાં એકને દરેક 20 મહિલાઓમાં એકને	સામાન્ય કોઈકવાર
સખત માથાનો દુખાવો	દરેક 100 મહિલાઓમાં એકને (એપિડયૂરલ) દરેક 500 મહિલાઓમાં એકને (સ્પાઈનલ)	સામાન્ય
જ્ઞાનતંતુમાં ઈજા (પગ અથવા ટાંટિયામાં સંવેદનશૂન્ય પેચ અથવા નબળો પગ હોવાનું) 6 મહિનાઓ કરતાં વધારે સમય અસર રહેશે	કામચલાઅઉ - દરેક 100 મહિલાઓમાં એકને કામચલાઅઉ - દરેક 13,000 મહિલાઓમાં એકન	ભાગ્યે જ ભાગ્યે જ
એપિડયૂરાલ ફોલ્લો (ઈન્ફેકશન) મેનિનજાઈટિસ એપિડયૂરાલ હેમેટોમા (લોહી ગંઠાઈ જવુ)	દરેક 50,000 મહિલાઓમાં એકને દરેક 100,000 મહિલાઓમાં એકને દરેક 170,000 મહિલાઓમાં એકને	ખૂબ જ અસાધારણ - વિરલ ખૂબ જ અસાધારણ - વિરલ ખૂબ જ અસાધારણ - વિરલ
આકસ્મિક બેભાન	દરેક 100,000 મહિલાઓમાં એકને	ખૂબ જ અસાધારણ - વિરલ
ગંભીર ઈજા, કે જેમાં પેરેલિસીસનો સમાવેશ	દરેક 250,000 મહિલાઓમાં એકને	ખૂબ જ અસાધારણ - વિરલ

પ્રકાશન કરવામાં આવેલત દસ્તાવેજોમાંથી મળી રહેલ માહિતી ઓ બધાં જ જોખમ - ભયના ચોકક્સ આંકડાઓ આપતી નથી. ઉપર બતાવવામાં આવેલ આંકડાઓ અંદાજ કે આશરે છે, અને જુદી હોસ્પિટલ્સમાં જુદા હોઈ શકે.

આ કાર્ડની બીજી બાજુએ પ્રસૂતિવેદનાની પીડા માટે એપિડયૂરલ્સ વિષે માહિતી આપવામાં આવેલ છે.

© Obstetric Anaesthetists' Association January 2008