

سردرد پس از بی حسی اپیدورال یا تزریق نخاعی - باید از چه اطلاعاتی مطلع باشید

پس از بی حسی اپیدورال یا تزریق نخاعی، شما احتمالاً بین یک در صد و یک در دویست ایجاد « سردرد ناشی از سوراخ شدگی دورا » دارید.

سردرد چگونه است؟

- این درد در روزهای بعد از بی حسی اپیدورال یا نخاعی شروع می شود
- این درد اغلب شدید است
- این درد هنگام نشستن بدتر و هنگام دراز کشیدن بهتر می شود
- همچنین ممکن است درد گردن نیز وجود داشته باشد
- نور روشن ممکن است ناراحت کننده باشد - اتاق تاریک بهتر است

دلیل سردرد چیست؟

مغز و نخاع توسط یک کیسه پر از مایع به نام دورا احاطه شده است. دورا ممکن است هنگام بی بی حسی نخاعی به عمد سوراخ شود. مایع ممکن است از سوراخ خارج بشود و باعث افت فشار گردد. در مایع اطراف مغز و در نتیجه سردرد

سردرد چگونه است؟



استراحت در رختخواب



مقدار زیادی مایعات و نوشیدنی های کافئین دار بنوشید



مصرف مسکن به طور منظم (مانند پاراستامول یا ایبوپروفن)



زمان - ممکن است طی چند روز بهتر شود



پچ خون - اگر درد بهتر نشود یا بسیار شدید باشد



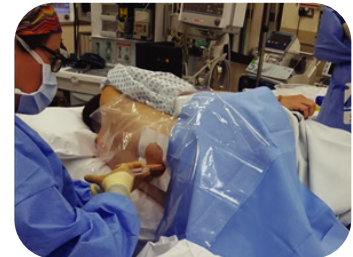
پچ خون چیست؟

1 پچ خون اپیدورال شبیه به تزریق اپیدورال یا نخاعی است و معمولاً توسط متخصص بیهوشی در یکی از اتاق های زایمان یا اتاق عمل انجام می شود. این درمان معمولاً 24 ساعت پس از ایجاد سوراخ انجام می شود.

2 در طول این درمان، خون از رگی در بازوی شما گرفته می شود.

3 سپس خون به فضای اپیدورال تزریق می شود.

4 از شما خواسته خواهد شد پس از انجام پچ خون چند ساعت دراز بکشید تا لخته خون در جای مناسب شکل بگیرد. برای متوقف کردن سردرد، خون لخته می شود و از نشت مایع جلوگیری می گردد.



در صورت بروز موارد زیر باید فوراً با بیمارستان تماس بگیرید:

- کمر درد شدید
- درجه حرارت بالا
- بدتر شدن سردرد با سفتی گردن
- ضعف پا
- بی اختیاری ادرار یا مدفوع

عوارض جانبی پچ خون چیست؟

- از هر 5 مورد درمان پچ خون 1 مورد آن سردرد را متوقف نمی کند، به طوری که شما باید دوباره درمان را انجام دهید
- ممکن است هنگام تزریق خون به پشت شما درد وجود داشته باشد
- ممکن بدن شما چند روز پس از درمان درد داشته باشد
- احتمال کمی (کمتر از 1%) برای ایجاد سوراخ شدگی دورا دیگری وجود دارد
- عفونت، آسیب عصبی یا خونریزی پشت از جمله دیگر عوارض نادر هستند

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد سردرد ناشی از سوراخ شدگی دورا با متخصص بهداشت و درمان مشورت کنید.
www.labourpains.com - شما می توانید اطلاعات بیشتری در مورد کاهش درد و بیهوشی در دوران بارداری بر روی وب سایت درد زایمان بیابید