

# Hovedpine efter en epidural eller spinal blokade?

## Hvad du behøver at vide

Efter en epidural eller spinal blokade har du en risiko på mellem 1 ud af 100 og 1 ud af 200 for at udvikle en 'post-spinal' hovedpine.

### Hvad forårsager hovedpine?






Hjernen og rygmarven er omgivet af en væskefyldt hinde, der hedder dura. Dura kan blive punkteret ved et uheld, når en epidural sættes i eller bevidst under en spinal injektion. Væske kan lække fra punkteringen og forårsage et trykfald omkring hjernen, der resulterer i hovedpine.



### Hvordan er hovedpinen?

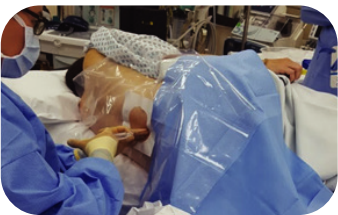
- Den starter i dagene efter din epidural eller spinal blokade
- Den er ofte stærk
- Den er værre, når man sidder op og bedre ved at ligge ned
- Der kan også være nakkesmerter
- Skarpt lys kan være ubehageligt – man foretrækker et mørkt rum

### Hvad er behandlingen?

-  Sengeleje
-  Drik rigeligt med væske og koffeinholdige drikke
-  Almindelige smertestillende midler (såsom paracetamol eller ibuprofen)
-  Tid (kan blive bedre i løbet af et par dage)
-  Bloodpatch (hvis det ikke bliver bedre eller er en meget stærk hovedpine)

### Hvad er en blodpatch?

1) En epidural blodpatch er nogenlunde som at få en epidural eller spinal injektion og bliver udført i et af rummene på fødegangen eller på operationsstuen af en narkoselæge. Det bliver normalt udført mere end 24 timer efter, at punkteringen er sket.



(2) Behandlingen består i, at lægen tager blod fra en vene i din arm.



3) Derefter sprøjtes en lille mængde af dit eget blod ind ved dura.



(4) Du bliver bedt om at ligge stille i et par timer derefter, sådan at en blodprop danner sig det rigtige sted. Blodet vil koagulere og forsegle lækken af væske for at hjælpe med at stoppe hovedpinen.



### Hvad er bivirkningerne ved en blodpatch?

- Omkring 1 ud af 5 stopper ikke hovedpinen, så du måske for brug for en til
- Der kan være smerter, når blodet sprøjtes ind i ryggen
- Din ryg kan være øm i et par dage bagefter
- Der er en lille risiko (mindre end 1%) for en anden dural punktering
- Infektion, nerveskader eller blødning i ryggen er andre sjældne komplikationer

### Kontakt straks hospitalet hvis du udvikler:

- Stærke rygsmerter
- Høj temperatur
- Værre hovedpine med nakkestivhed
- Manglende kontrol over benene
- Inkontinens af urin eller afføring

Tal med en sundhedsperson for yderligere oplysninger om post dural punktur hovedpine.

Du kan finde flere oplysninger om smertelindring og bedøvelsesmidler under graviditet på webside for Fødsel - [www.labourpains.com](http://www.labourpains.com)