

硬脊膜外或脊椎注射后发生头痛？

注意事项

在硬脊膜外或脊椎注射后，您发生‘硬膜穿刺之后’头痛（PDPH）的机率是 1/100 和 1/200。

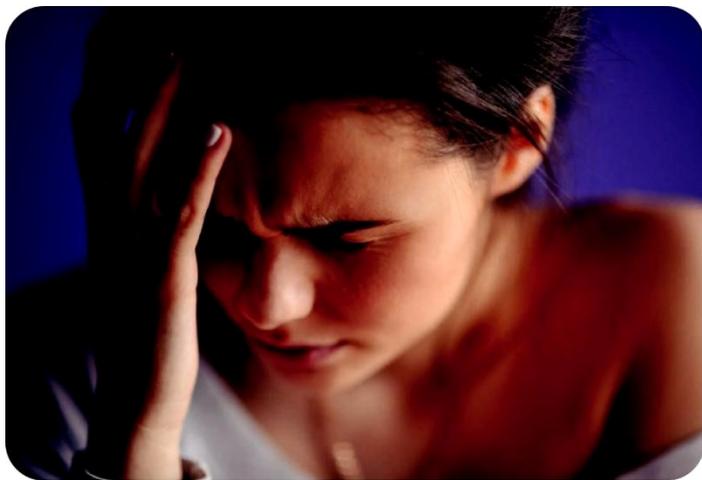
是什么引起头痛？

大脑和脊髓被一称为硬脑膜的液体填充囊包围着。

当实施硬脊膜外麻醉时，硬脑膜可能会被意外地刺破

或是在进行脊椎穿刺时被故意刺破。液体可能从穿刺处漏出

造成大脑周围液体压力下降，导致头痛。



是怎样的头痛呢？

- 它始于您的硬脊膜外麻醉或脊椎穿刺后几天
- 通常是剧烈的
- 坐起来时更糟糕，躺下来会好一点
- 也可能会有颈部疼痛
- 强光可能会让人感觉不舒服 - 会偏好黑暗的房间

治疗方式是什么？



卧床休息



饮用大量的液体和含咖啡因的饮料



定时使用止痛药（如扑热息痛或布洛芬）



时间（几天内可能会好转）



血补丁（如果没有好转或非常严重）

什么是血补丁？

(1) 硬脊膜外血补丁跟硬脊膜外麻醉或脊椎穿刺类似，通常由麻醉师在产房或手术室执行。通常在穿刺发生后 24 小时后进行。



(2) 在手术过程中，血液会从您手臂的静脉中抽出。



(3) 然后将血液注入硬脊膜外腔。



(4) 您将被要求在血补丁做好后卧床几个小时，好让血块在正确的位置形成。血液将会凝结并密封漏出的流体，促进头痛的中止。



血补丁的副作用是什么？

- 约五分之一的人的头痛不会中止，因此您可能需要另一个血补丁
- 当血液注入背部时可能会有疼痛感
- 您的背部可能在术后几天会感到酸痛
- 再一次硬膜穿刺的机率很小（不到 1 %）
- 感染，神经损伤或背部出血是其他罕见的并发症

血补丁的副作用是什么？

- 出现严重背痛
- 发高烧
- 颈部僵硬伴随头痛恶化
- 腿部软弱
- 小便或大便失禁

有关硬脑膜穿刺后头痛的进一步信息，请与医务专业人士讨论。

您可以在产痛网站上找到关于妊娠期疼痛缓解和麻醉药的更多信息 - www.labourpains.com