

ইক্তপউডুরাল বা চমরুতে ইনতকেশতনর পর মাথাবযথা আপনার ানো প্রতানে

ইক্তপউডুরাল বা চমরুতে একক্ত ইনতকেশন চনওোর পর আপনার এক চতেত্ৰ ১০০ ও আতরক চতেত্ৰ ২০০ ভাগ 'চপাস্ট ডুরাল পাংোর' মাথাবযথা (PDPH) হওোর সম্ভাবনা রততে।

কী কারতণ মাথাবযথা হ?

মক্তষিক এবং চমরুতে ডুরা নামক একক্ত রেল পোতথবপক্তরপূণবচকাষ দ্বারা বক্তগি। খন ইক্তপউডুরাল ঢুকাতনা হে বা ইচ্ছাক্ভোতব চমরুতে তুতক পতে খেন রেবনিবশে ডুরা ক্তদের হতে পাতর। ক্তদের হওোর ফতল রেল পোতথবচবর হতে চ তে পাতর। একক্ত াপ স্ক্ৰক্ত কিরতব ফতল মক্ততিষ্কর ারপাতশ বযথার স্ক্ৰক্ত হিতব।



ব্লাড পযাে কী?

১ ইক্তপউডুরাল ব্লাড পযাে হতলা ইক্তপউডুরাল বা চমরুতে ইতকেশন চনওো আর চমরুতে চশষাংতশ একই এবং এক্ৰ্ত সাধারণে চলবার রুতম বা আপাতরশন ক্তথতর্গিতর একনে অযাতনক্তকিতিস্টর মাধযতম সমপ্নন করা হে। এক্ৰ্ত সাধারণে ক্তদের করার ২৪ র্নটার চবক্তশ সমে পর এক্ৰ্ত করা হে।



২ এই প্রক্ৰ্তিে লোকালীন সমতে আপনার বাহুর একক্ত কিতশরা চখতক রি চনওো হে।



ব্লাড পযাতরে পার্শ্বপ্রক্তক্তৈ কী কী?

- ক্তে ৫ক্তরি মতধয ১ক্ততিওে মাথাবযথা বন্ধ না হে হেতল আপনার অনয আতরকক্ৰ্ত প্রতানে হতে পাতর
- ইনতকেশতনর মাধযতম রি প্রতবশ করাতনার সমে আপনার ক্তপতে বযথা অনুভব হতে পাতরআতরকক্ৰ্ত প্রতানে হতে পাতর
- আপনার ক্তপতে ক্তকেক্তনে পর ন্ত্রণাে অন্ভুক্ত হতে পাতর
- অনয একক্ত ডুরাল ক্তদের হওোর সামানয সম্ভাবনা রততে (1 1% এরও কম)
- সংমিগ, নাতভবর ক্তে অথবা আপনার ক্তপতে রিপাে হতলা অনযানয অস্বাভাক্তবক ক্তলিে

মাথাবযথা চকমন?

- এক্ৰ্ত আপনার ইক্তপউডুরাল হওোর বা চমরুতে হওোর পর ক্তক্ে ক্ততেনর মতধয মতধয এক্ৰ্ত শুরু হে
- এক্ৰ্ত প্ৰাইে ন্ত্রণাে
- এক্ৰ্ত হিতল বসতে অস্ক্তবধা হে এবং শুতে থাকতল ভাতলা লাতগ
- ােোও রাে বযথা হতে পাতর
- উজ্জ্বল আতলা অস্বক্তকির অন্ভুক্তরে স্ক্ৰক্ত কিরতে পাতর - অন্ধকার ক পনেদনী

ক্তকেতকৎসা কী?



শুতে ক্তবশ্রাম ক্তনন



প্ৰরে রেল এবং কযাতফইনু পানীে পান করুন



ক্তনক্েতমে বযথানাশক ঔষধ চসবন করুন (চ মন পযারাক্তসামিল বা ইবুতপ্ৰাতফন)



সমে - ক্তকে ক্ততেনর মতধয ভাতলা হতে চ তে পাতরন



ব্লাড পযাে করুন - ক্তে এক্ৰ্ত ভাতলা না হে বা টীবর ন্ত্রণাে ক হে

৩ ারপর রগিতলা চমরুতে চশষ অংতশ ইনতকেশতনর মাধযতম প্রতবশ করাতনা হে।



৪ ব্লাড পযাতরে পর স্ক্তকে তিন রাি মোি বাঁধতে আপনাতক ক্তকে র্ণটা শুতে থাকতে বলা হতব। মাথাবযথা বতন্ধ সাহা ষ করতে এই রাি মোি বাঁধতব এবং রেল ক্তক্েচবর হওো বন্ধ করতে ক্তদের বন্ধ করতে।



আপনার উন্ক্তে হতল দেুরে সম্ভব আপনাতক হাসপাোল ক্ূপতরে ব সাতখ চাগ্ তাগ্ করা উক্তে:

- মারাত্মক ক্তপতরে বযথা
- উচ্চ োপমাত্রা
- রাে অসাে হতে ােোসহ টীবর মাথাবযথা
- পাতরে বেবলো
- অক্তনক্েতন্ত্রে প্রস্রাব বা মল যোগ

চপাস্ট ডুরাল পাংোর মাথাবযথা সমপতকবআতরা তেথযর নেয একনে চপশোর স্বাধিকমবীর সাতখ আতলানো করুন।
প্রসব বযথা চখতক মুক্ত এবং অযাতনক্তকিতিস্ট সমপতকবআপক্তন আতরা থেয পাতবন চলবার চপইনস ওতবেসাইতি: www.labourpains.com