

ইক্তপউডুরাল বা চমরুতে ইনতকেশতনর পর মাথাবযথা আপনার ানো পুরতানে

ইক্তপউডুরাল বা চমরুতে একক্ত ইনতকেশন চনওোর পর আপনার এক চতেত্র ১০০ ও আতরক চতেত্র ২০০ ভাগ 'চপাস্ট ডুরাল পাংোর' মাথাবযথা (PDPH) হওোর সম্ভাবনা রততে।

কী কারতণ মাথাবযথা হ?

মক্তষিক এবং চমরুতে ডুরা নামক একক্ত রেল পোতথবপক্তরপূণবচকাষ দ্বারা বক্তগি। খন ইক্তপউডুরাল ঢুকাতনা হে বা ইচ্ছাক্ভোতব চমরুতে তুতক পতে খেন রেবনিবশে ডুরা ক্তদের হতে পাতর। ক্তদের হওোর ফতল রেল পোতথবচবর হতে চ তে পাতর। একক্ত াপ স্ক্তকিরতব ফতল মক্ততিষ্কর ারপাতশ বযথার স্ক্তহিতব।



ব্লাড পযাে কী?

১ ইক্তপউডুরাল ব্লাড পযাে হতলা ইক্তপউডুরাল বা চমরুতে ইতকেশন চনওো আর চমরুতে চশষাংতশ একই এবং এক্ত সাধারণে চলবার রুতম বা আপাতরশন ক্তথতগেতির একনে অযাতনক্তকিতিস্টর মাধযতম সমপন্ন করা হে। এক্ত সাধারণে ক্তদের করার ২৪ র্নটার চবক্তশ সমে পর এক্ত করা হে।



২ এই পুরক্ত া লোকালীন সমতে আপনার বাহুর একক্ত কিতশরা চখতক রি চনওো হে।



মাথাবযথা চকমন?

- এক্ত আপনার ইক্তপউডুরাল হওোর বা চমরুতে হওোর পর ক্তক্ ক্ততেনর মতধয মতধয এক্ত শুরু হে
- এক্ত পুরাই ন্তরণাে ক
- এক্ত হিতল বসতে অস্ক্তবধা হে এবং শুতে থাকতল ভাতলা লাতগ
- ােও রাে বযথা হতে পাতর
- উজ্জ্বল আতলা অস্বক্তকির অনুভূক্তরে স্ক্তকিরতে পাতর - অন্ধকার ক পনেদনী

ক্তকেতকৎসা কী?



শুতে ক্তবশ্রাম ক্তনন



পুরে রেল এবং কযাতফইনু পানীে পান করুন



ক্তনক্তমে বযথানাশক ঔষধ চসবন করুন (চ মন পযারাক্তসামিল বা ইবুতপূরাতফন)



সমে - কতকে ক্ততেনর মতধয ভাতলা হতে চ তে পাতরন



ব্লাড পযাে করুন - ক্তে এক্ত ভাতলা না হে বা টীবর ন্তরণাে ক হে

৩ ারপর রগিতলা চমরুতে চশষ অংতশ ইনতকেশতনর মাধযতম পুরবশ করাতনা হে।



৪ ব্লাড পযাতরে পর স্ক্তকে তিন রাি মোি বাঁধতে আপনাতক ক্তকে র্ণটা শুতে থাকতে বলা হতব। মাথাবযথা বতন্থ সাহা ষ করতে এই রাি মোি বাঁধতব এবং রেল ক্তক্চেবর হওো বন্থ করতে ক্তদের বন্থ করতে।



ব্লাড পযাতরে পারশ্বপূরক্তক্ত া কী কী?

- ক্তে ৫ক্তরি মতধয ১ক্ততিওে মাথাবযথা বন্থ না হে হেতল আপনার অনয আতরকক্ত পুরতানে হতে পাতর
- ইনতকেশতনর মাধযতম রি পুরবশ করাতনার সমে আপনার ক্তপতে বযথা অনুভব হতে পাতর আতরকক্ত পুরতানে হতে পাতর
- আপনার ক্তপতে ক্তকেক্তনে পর ন্তরণাে ক অনুভূক্ত হতে পাতর
- অনয একক্ত ডুরাল ক্তদের হওোর সামানয সম্ভাবনা রততে (1 ১% এরও কম)
- সংমিগ, নাতভবর ক্তে অথবা আপনার ক্তপতে রিপাে হতলা অনযানয অস্বাভাক্তবক ক্তলিে

আপনার উন্ক্ত হতল দেবুে সম্ভব আপনাতক হাসপাোল ক্ূপতরে ব সাতখ চাগ্ত গ্ করা উক্ততে:

- মারাত্মক ক্তপতরে বযথা
- উচ্চ োপমাত্রা
- রাে অসে হতে াে সহ টীবর মাথাবযথা
- পাতরে বেবলো
- অক্তনক্তন্তরে পুরস্রাব বা মল যোগ

চপাস্ট ডুরাল পাংোর মাথাবযথা সমপতকবআতরা তেথযর নেয একনে চপশোর স্বাধিকমবীর সাতখ আতলানো করুন।
পুরসব বযথা চখতক মুক্ত এবং অযাতনক্তকিতিস্ট সমপতকবআপক্তন আতরা থেয পাতবন চলবার চপইনস ওতবেসাইতি: www.labourpains.com