

## চতেনানাশক এবং উচ্চ বট্রিমআই (উচ্চতার সাথে ওজনরে সম্পর্ক) সহ গর্ভবতী মহিলা

### আপনাকে কী বিষয়গুলো জানতে হবে

#### কার উচ্চ বট্রিমআই (উচ্চতার সাথে ওজনরে সম্পর্ক) থাকতে পারে? পরবর্তীতে কী হবে?

প্রসবের ত্বরান্বিতকালীন যত্নের লক্ষ্যগুলির মধ্যে একটি হলো গর্ভাবস্থায় এবং জন্মের সময় অতিরিক্ত সাহায্যের প্রয়োজন হতে পারে এমন নারীদের চিহ্নিত করা। আপনার যদি একটি উচ্চ বডি মাস ইনডেক্স (উচ্চতার সাথে ওজনরে সম্পর্ক) বা বট্রিমআই থাকে তবে আপনার উপরে দলের মধ্যে থাকার সম্ভাবনা বেশী। নবিন্দনের সময় আপনার ধাত্রী আপনার উচ্চতা এবং ওজন ব্যবহার করে বট্রিমআই গণনা করে ফলে এবং পরবর্তীতে তা পরবর্তীতে রাখা হয়। যখন এটি বেড়ে যায়, বিশেষ করে যদি এটি 40 এর উপরে থাকে তবে আপনার গর্ভকালীন জটিলতা হবার সম্ভাবনা বেশী থাকে। যদিও অনেক শিশুজন্ম সম্পূর্ণ জটিলতা ছাড়া হয় এবং কোনও হস্তক্ষেপের প্রয়োজন হয় না।

গর্ভধারণের কোন এক সময় সময় আপনাকে আপনার প্রসববন্দনা এবং শিশুজন্মের জন্ম ব্যথানাশক এবং চতেনানাশকের উপায়গুলির বিষয়ে আপনার চিন্তাভাবনা সম্পর্কে কথা বলতে একটি অ্যাপয়ন্টমেন্ট দেওয়া হতে পারে। প্রসব বন্দনার সঙ্গে মোকাবিলা করার সময় এরকম বিষয় ব্যাখ্যা করার চেষ্টা করার চেষ্টা সমস্যার পূর্বে আরামদায়ক পরিশেষে এটি করা সহজ। প্রসববন্দনার সময় ব্যাথা কম রাখার জন্যে আপনি অন্য যে কোন মায়ে কেষ্টেরে প্রয়োজ্য একই উপায়গুলো পাবেন। কিন্তু এপিডুরাল (শরিদাঁড়ায় চতেনানাশক) পদ্ধতি বা স্যালাইনর মাধ্যমে চতেনানাশক এর মত কিছু দীর্ঘ সময় নয়ো বকিন্দ্রপ থাকায় আপনার বট্রিমআই যদি উচ্চ হয় তাহলে এ সম্পর্কে আলোচনা করার জন্য একটি ভান সময় হচ্ছে আগাই।



এভাবে সনাক্ত করা সম্ভব আপনার জন্মে অতিরিক্ত কোন কিছু প্রয়োজন হতে পারে কিনা

গর্ভাবস্থা এবং প্রসবের সময় সহায়তা।

কেন একজন অ্যানস্থেসিসিস্ট (চতেনানাশক প্রদানকারী চর্কিা সাক) এপিডুরাল পদ্ধতি নিয়ে আলোচনা করতে চান পূর্বে?

একটি এপিডুরাল পদ্ধতি শুরু করতে এবং কার্যকরী করা কঠিন হতে পারে এবং অনেক সময় লাগতে পারে। যদি আপনি ছাড়া করে এটিনতিে সিদ্ধান্ত নেন। তাই এই পদ্ধতির জন্ম আগ থেকে পরিকল্পনা করলে আমরা সঠিক পরামর্শ দিতে পারি। এই ভিজিটে আমরা আপনাকে পরীক্ষা করতে পারি, দরকার অনুযায়ী হয়ত আন্ট্রাসাউন্ড ব্যবহার করে।

অপারেশন থিয়টরে যেতে হলো কী হবে?

অপারেশন থিয়টরে আপনার বাচ্চার জন্ম হওয়ার দরকার থাকলে, দ্রুতই আপনি পারবেন যদি ইতিমধ্যেই আপনার এপিডুরাল থাকে। যাইহোক, যদি আপনার কোন এপিডুরাল না থাকে, তবে আপনার একটি সাধারণ চতেনানাশক দরকার হবে, যার মান হল যা শিশুর জন্মের সময় আপনাকে মুম্বিয়ে থাকবে।

অন্যান্য বিবেচ্য বিষয়

পূর্বে আপনার রক্ত পরীক্ষা করার সময় হয়তো কখনো জটিলতা হয়েছিল বা হয়নি। যদি তাই হয় তাহলে এখনই সুষাংগ বোঝার জন্ম যা শরীরের কোন জায়গা থেকে আপনার রক্ত নতিে হবে অথবা প্রসববন্দনার সময় ড্রপি লাগাতে প্রয়োজন হলে কোথায় লাগানো যায়। কখনও কখনও আমরা এটি করতে একটি আন্ট্রাসাউন্ড মেশিন ব্যবহার করে থাকি।

যদি আপনার রক্ত তরল করার ইনজেকশন আগে গর্ভাবস্থার কারণে দোষী থাকে তাহলে আমরা আপনার সাথে আলোচনা করতে পারি যাে কখন বন্ধ করতে হবে এটি সময়ের আগাই।

আমরা আপনার শ্বাসনালির সব ব্লটিন চকে করব এটা জানার জন্মে যাে আমাদের আরো সময় প্রয়োজন হবে কিনা বা কী সরঞ্জাম লাগবে আপনাকে একটি নিরাপদ সাধারণ চতেনানাশক ওষুধ দিতে।



উচ্চ বট্রিমআই থাকলে তা আপনার এবং আপনার অনাগত শিশুর কভিবে প্রভাবিত করে এ সম্পর্কে আরো সাধারণ তথ্যের জন্য একটি চমককার রোগীর তথ্য বলিপিত্র আছে।  
রয়লে কলজে অফ অবস্টেট্রিসিয়ান্স অ্যান্ড গাইনাকলজিস্টিস ওয়েবসাইটে: [www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth](http://www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth)