

ةيفاجلا قوف ريذختلا نع تامولعم ةق اطب

التخدير فوق الجافية في الولادة - ما تحتاجين إلى معرفته

هذا ملخص. وهناك معلومات أكثر في باب تخفيف الألم في الولادة. يرجى مناقشة أي شيء غير واضح مع طبيب التخدير الخاص بك.

الإعداد لإعطائك التخدير فوق الجافية

- ستحتاجين لوضع قنينة ورديّة وربما للتستيل (التنقيط).
- بينما يتم إدخال الحقنة فوق الجافية، من المهم أن تبقي بلا حركة وإخبار طبيب التخدير بأي انقباض.
- عادة ما يستغرق الإعداد 20 دقيقة و20 دقيقة للعمل.
- بعض عمليات التخدير فوق الجافية لا تعمل بشكل كامل وتحتاج إلى تعديل أو استبدال.

مزايا التخدير فوق الجافية

- عادة ما يوفر تخفيفاً ممتازاً للألم .
- في بعض الأحيان يعطى تخدير نخاعي أولاً لتأثير أسرع.
- ويمكن في بعض الأحيان تغيير الجرعة أو نوع المخدر الموضعي للسماح لك بالتحرك حول السرير. وهذا هو التخدير فوق الجافية المنخفض الجرعة (أو المحمول).
- بشكل عام لا يؤثر التخدير فوق الجافية على طفلك.
- يمكن زيادة الجرعة لإجراء العملية القيصرية إذا لزم الأمر.

المشاكل المحتملة للتخدير فوق الجافية

- قد يسبب إعطاء جرعات متكررة من مخدر موضعي أقوى ضعفاً مؤقتاً في الساقين مع زيادة مخاطر التوليد بالملقط أو بالمحجم
- قد يؤدي التخدير فوق الجافية إلى الإبطاء قليلاً في المرحلة الثانية من الولادة.
- قد تصابين بانخفاض ضغط الدم أو الحكة أو الحمى خلال التخدير فوق الجافية.
- قد تشعرين بألم في مكان التخدير فوق الجافية ولكن عادة ما يستمر ذلك لبضعة أيام فقط. آلام الظهر ليست بسبب التخدير فوق الجافية ولكن هذا شائع الحدوث بعد أي حمل.

مخاطر التخدير فوق الجافية أو التخدير النخاعي للحدّ من آلام الولادة

نوع الخطر	كم يتكرر حدوثه؟	كم شائع حدوث هذا؟
انخفاض كبير في ضغط الدم	واحدة من كل 50 امرأة	أحياناً
لا تعمل جيداً بما يكفي للحد من آلام الولادة مما يستدعي استخدام طرق أخرى لتخفيف الألم	واحدة من كل 8 نساء	شائع
لا تعمل جيداً بما يكفي للعملية القيصرية فتحتاجين إلى تخدير عام	واحدة من كل 20 امرأة	في بعض الأحيان
صداع شديد	واحدة من كل 100 امرأة (التخدير فوق الجافية) واحدة من كل 500 امرأة (التخدير النخاعي)	غير شائع
تلف الأعصاب (تنميل (خدر) في بقعة من الساق أو القدم، أو ضعف الساق)	مؤقت، واحدة من كل 1000 امرأة	نادر
تأثيرات تدوم لأكثر من 6 أشهر	تأثيرات دائمة، واحدة من كل 13000 امرأة	نادر
خراج فوق الجافية (عدوى)	واحدة من كل 50000 امرأة	نادر جداً
التهاب السحايا	واحدة من كل 100000 امرأة	نادر جداً
ورم دموي فوق الجافية (تجلط الدم)	واحدة من كل 170000 امرأة	نادر جداً
فقدان الوعي العرضي	واحدة من كل 100000 امرأة	نادر جداً
أذية شديدة، بما في ذلك الإصابة بالشلل	واحدة من كل 250000 امرأة	نادرٌ للغاية

المعلومات المتاحة من الوثائق المنشورة لا تعطي أرقاماً دقيقة لكل هذه المخاطر. الأرقام المبينة أعلاه هي تقديرات وقد تكون مختلفة في مستشفيات مختلفة.