

التخدير و النساء الحوامل ذوات مؤشر كتلة الجسم المرتفع

ما يجب عليك معرفته

ما الذي سيحصل بعد ذلك ؟

خلال فترة الحمل قد يُعرض عليك تحديد موعد للتحدث إلى طبيب تخدير لنتشركي معه اقتراحاتك حول تخفيف الألم وإمكانيات التخدير خلال المخاض والولادة، حيث من الأسهل التحدث في هذه المواضيع قبل الوصول إلى مرحلة المخاض.

جميع خيارات تخفيف الألم في المخاض متاحة لك كأي أم أخرى، لكن لأن بعض الخيارات مثل حقنة مقاومة الألم "إيبيدورال"، أو مقاومة الألم عن طريق الحقن الوريدي، يمكن أن تستغرق وقتًا أطول لتعطي مفعولها "خاصة إذا كان مؤشر كتلة جسمك عاليًا، فهذا هو الوقت المناسب لمناقشتها ،

من اللاتي لديهن مؤشر كتلة جسم عالٍ؟

يتمثل أحد أهداف الرعاية السابقة للولادة في تحديد النساء اللاتي قد يحتجن إلى دعم إضافي أثناء الحمل والولادة. ومن الأسباب التي تزيد احتمالية ذلك ارتفاع مؤشر كتلة الجسم ، التي يُشار إليها بـ BMI. تقدر القابلة المسؤولة عنك مؤشر كتلة الجسم عند تعهدنا بك، وذلك باحتساب طولك ووزنك. كلما ارتفع المؤشر، خاصة إذا كان أعلى من 40، فإن فرص حدوث بعض المضاعفات المرتبطة بالحمل تزداد، على الرغم من أن العديد من الولادات ستكون طبيعية تمامًا ولا تحتاج إلى تدخل إضافي.



الأمر التي قد تحتاجين فيها مزيدا من الدعم أثناء الحمل والولادة

لماذا يريد طبيب التخدير التحدث حول حقنة مقاومة الألم "إيبيدورال"؟

إدخال حقنة مقاومة الألم "إيبيدورال" قد يكون أكثر صعوبة كما قد تستغرق وقتًا أطول لإعطاء مفعولها إذا قررت فجأة أنك ترغبين فيها، لذلك قد نقدم المشورة بشأن التخطيط مسبقًا لأخذ الحقنة، قبل المخاض. قد نقوم أيضا بفحص ظهرك في هذه الزيارة، باستخدام الموجات فوق الصوتية أحيانًا.

ماذا يحدث إن توجب عليك الذهاب إلى غرفة العمليات؟

إذا كانت هناك حاجة لولادة طفلك في غرفة العمليات، يمكن أن يحدث ذلك بسرعة إن كانت هناك حقنة مقاومة الألم "إيبيدورال" في المتناول. ومع ذلك، إذا لم يكن هناك حقنة مقاومة الألم "إيبيدورال"، قد تحتاجين إلى الخضوع لتخدير عام، مما يعني أنك ستكونين نائمة عندما يولد الطفل.

اعتبارات أخرى

ربما مررت بأوقات كان فيها إجراء اختبار لدمك أمرا صعبًا، وربما لم تمرى بذلك. إذا كان الأمر كذلك، فهذا هو الوقت المناسب أيضًا لنتكشفت من أي موضع يمكننا أخذ عينة دمك أو وضع أنبوب حقن وريدي أثناء المخاض، إن احتجنا لذلك. أحيانًا، نستخدم من أجل ذلك آلة موجات فوق صوتية.

إذا اضطررت لأخذ حقن منع تخثر الدم أثناء الحمل، يمكننا الحديث مسبقًا حول متى يتوجب عليك التوقف عن أخذها.

وسوف نجري جميع الفحوصات الروتينية لمجراك الهوائي حتى نعرف إذا كنا بحاجة إلى مزيد من الوقت أو المعدات لإعطائك مخدرا عاما ومأمونا.



لمعرفة مزيد المعلومات بشأن تأثير مؤشر كتلة الجسم المرتفع عليك وعلى طفلك، هناك نشر معلومات ممتازة مخصصة للمرضى على موقع الكلية الملكية لأطباء النساء والتوليد www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/why-your-weight-matters-during-pregnancy-and-after-birth